

Le menu équilibré de la semaine

- LUNDI** Nouilles chinoises sautées aux crevettes légumes et sauce soja
- MARDI** œufs sur le plat, pain et crudités
- MERCREDI** Tarte rapide poireaux Beaufort, pâte brisée maison aux 3 farines
- JEUDI** « soupe repas » poireaux carottes et pois-chiches (conserves)
- VENDREDI** Pizza jambon fromage champignons
- SAMEDI** mijoté rapide de poisson au curry et lait de coco , crozets
- DIMANCHE** courgettes, pois chiches, châtaignes à la crème et curry