



Sibylle NAUD

Diététicienne - Nutritionniste

07.86.07.33.61 | sibyllenaud@yahoo.fr

www.dietetique-des-sables.net

DIETETIQUE
DES SABLES

À table !!

SEMAINE DU
19 OCTOBRE

(DINERS)

- | | |
|-----------------|--|
| <u>LUNDI</u> | Lasagnes |
| <u>MARDI</u> | Salade mâche / betteraves
et Tartines |
| <u>MERCREDI</u> | ENDIVES AU JAMBON
et Crozet |
| <u>JEUDI</u> | omelette tomate / mozza
Flageolets verts |
| <u>VENDREDI</u> | Pomme de terre sautées
et nuggets maison. |
| <u>SAMEDI</u> | Poulet coco / curry / cajou
et 3 riz |
| <u>DIMANCHE</u> | Salade composée |